

ゼロから始める親子でアウトドア！ 春の野遊び編

家族でアウトドアで遊びたい、でも経験がないし道具も無い。

興味はあるけどなかなか1歩踏み出せない！

そんなご家族に提案です。

アウトドアのABCお教えします！

必要な道具はすべて用意します！

アウトドアガイドが始めてのみなさんでもがっちりサポート。

親子で一緒に楽しみながら経験値アップ！

ゼロから始める親子でアウトドア！

①料探しから始める遊び道具クラフト！

木の枝のパチンコや竹の弓矢での的当て大会。

②春の野草を採って食う！野趣あふれるアウトドアランチ。

③焚き火を囲んでゆったりキャンプ。雲がなければ星空観察も。

こんな感じで春を楽しんじゃいます！

家族でアウトドアへの第1歩。この春からスタートしてみませんか？

タイムスケジュール

1日目	2日目
11:00 リバーベースに集合	7:30 起床
11:30 キャンプ地に移動	8:00 しっかり食べよう！朝食タイム
12:00 のんびりお弁当タイム	8:30 手際が肝心、テント撤収
13:00 材料調達、竹の切り出し・木の枝探し	9:00 みんなで探そう、野草摘み
14:00 弓矢・パチンコ 工作開始！	11:00 果たして食べられる草か？昼食準備
15:00 みんなでの的当て大会	12:00 お味のほうは・・・昼食タイム
15:30 素早くできるか？テント設営	13:00 夏もお楽しみに。解散！
16:00 焚き火で料理に挑戦！夕食準備	
17:3 おまちかねの夕食タイム	
18:58 長良川鉄道で子宝温泉へGO	
20:30 上手く燃えるか？焚き火&星空観察	

開催日	4月2日(土)・3日(日) 5月4日(水)・5日(木)
参加費	親子2名 ￥29,400 +大人1名 ￥16,800 +こども1名 ￥12,600
保険料	1名 300円
集合場所・時間	11:00 リバーベース長良川
解散場所・時間	翌日 13:00 リバーベース長良川解散
持ち物	弁当・防寒着・着替え・ お風呂セット・雨具
参加費に含まれるもの	キャンプ道具レンタル料 食費(3食)・工具・ 工作材料費用
	※天候によって、キャンプ地や 内容が変更することがあります。

食事メニュー

1日目夕食

ダッチオーブンで熱々シチュー

焚き火で焼くねじねじパン

2日目朝食

サンドイッチスープ

Let's Go To SEA! 長良川完全制覇① 『源流』

どこから来てどこへ行くのか・・・。

MTB とボートで源流の山を下り、数え切れない波を越え、そして河口堰をくぐる。

今までは『渡る』ものだった川が、今度は『下る』ものになる。

一滴の水と同じ旅をしよう・・・Let's Go to SEA!

第1回目は長良川源流碑のある『ひるがの高原』をスタートに、水の町として有名な郡上八幡を目指してMTBでツーリング!

郡上八幡の古い町並みを散策した後は、川沿いを走る長良川鉄道に乗ってリバーベースまで戻ります。

遙か海を目指し、桜前線を突破しよう!

タイムスケジュール

- 8:30 リバーベース長良川集合
- 9:30 ひるがのランチ、準備・スタート
- 10:30 長良川源流碑着 郡上八幡を目指します。
- 11:30 桜並木をくぐりながら川沿いを走る!
- 12:00 のんびり昼食
- 12:30 再スタート
- 14:30 郡上八幡到着 郡上八幡散策
- 15:50 長良川鉄道で長良川を眺めながら移動
- 16:15 みなみ子宝温泉到着
- 17:00 リバーベース解散 (Family)

Family Club	
開催日	4月10日(日) 4月17日(日)
参加費	親子2名 14,700円 +大人1名 8,400円 +子ども1名 6,300円 MTB持ち込み 大人1名 7,350円 子ども1名 5,250円
保険料	1名 300円
集合場所・時間	8:30 リバーベース長良川
解散場所・時間	17:00 リバーベース長良川解散
持ち物	手袋・上着・汗をかいた際の着替え弁当・水筒・レインウェア
参加費に含まれるもの	レンタル料(MTB・ヘルメット) 長良川鉄道乗車賃

※当日はサポートカーが伴走します。

Let's Go To SEA! 長良川完全制覇② 『上流』

どこから来てどこへ行くのか・・・。

一滴から海まで、源流から河口まで・・・清流長良川のすべてを見る！

MTB とボートで源流の山を下り、数え切れない波を越え、そして河口堰をくぐる。

今までは『渡る』ものだった川が、今度は『下る』ものになる。

一滴の水と同じ旅をしよう・・・Let's Go to SEA！

第2回目はリバーベースをMTBでスタート！

だんだん激しくなる流れを追って、美濃市方面へ南下します。

かつて川湊と灯台があった美濃橋からはボートに乗り換え！

刃物の町・関市を目指します

水と同じスピードで川を下ろう！

タイムスケジュール

9:00 リバーベース長良川 集合！

9:30 MTB で南下開始！

11:00 美濃橋に到着。

11:15 昼食タイム

12:00 準備をしてラフティングスタート

14:30 関観光ホテル 到着

14:45 車両に乗り、リバーベース長良川まで移動

15:30 リバーベース長良川 解散

ラフティングって・・・？

ゴムボートに乗って激流を下るアクティビティ。エンジンは使わずに自分の手でパドルを漕いで波に立ち向かう！

ODSS ラフティングツアーの様子はこちら！ <http://www.odss-nagaragawa.jp/rafting/>

Family Club	
開催日	5月8日(日) 5月15日(日)
参加費	親子2名 14,700円 +大人1名 8,400円 +こども1名 6,300円 MTB 持ち込み 大人1名 7,350円 子ども1名 5,250円
保険料	1名 300円
集合場所・時間	9:00 リバーベース長良川
解散場所・時間	16:15 リバーベース長良川解散
持ち物	弁当・水筒・レインウェア・水着 手袋・上着・着替え・タオル
参加費に含まれるもの	ガイド料・レンタル料 ウェットスーツ・ライフジャケット・パドル・ヘルメット・シューズ・MTB

※当日はサポートカーが伴走します。

Let's Go To SEA! 長良川完全制覇③ 『中流』

どこから来てどこへ行くのか・・・。

一滴から海まで、源流から河口まで・・・清流長良川のすべてを見る！

MTB とボートで源流の山を下り、数え切れない波を越え、そして河口堰をくぐる。

今までは『渡る』ものだった川が、今度は『下る』ものになる。

一滴の水と同じ旅をしよう・・・Let's Go to SEA！

第3回目は関市を MTB でスタート！

まずは MTB に乗り岐阜市にある忠節橋を目指します。

休憩後ボートに乗り換え。長良川をボートで下りながら豊臣秀吉の墨俣一夜城目指し漕いで行きます。

タイムスケジュール

8:30 長良川河川敷集合！

9:30 MTB で忠節橋を目指す！

12:00 忠節橋到着 のんびりお弁当タイム

13:00 ラフティングスタート！墨俣城を目指す

15:00 墨俣城到着

15:15 専用車両で移動

15:30 長良川河川敷駐車場 到着

16:00 長良川河川敷駐車場 解散！

ラフティングって・・・？

ゴムボートに乗って激流を下るアクティビティ。エンジンは使わずに自分の手でパドルを漕いで波に立ち向かう！

ODSS ラフティングツアーの様子はこちら！ <http://www.odss-nagaragawa.jp/rafting/>

Family Club	
開催日	6月5日(日) 6月12日(日)
参加費	親子2名 14,700円 +大人1名 8,400円 +こども1名 6,300円 MTB 持ち込み 大人1名 7,350円 子ども1名 5,250円
保険料	1名 300円
集合場所・時間	8:30 長良川河川敷駐車場
解散場所・時間	17:00 長良川河川敷 解散
持ち物	弁当・水筒・レインウェア・水着手袋・ 上着・着替え・タオル
参加費に含まれるもの	ガイド料・レンタル料 ウェットスーツ・ライフジャケット パドル・ヘルメット・シューズ・MTB

※当日はサポートカーが伴走します。

わき目も振らず！まっすぐどこまで行けるか

とにかく一直線！ロープ、縄梯子、何でも使ってまっすぐ進もう！

野を越え山を越え谷を越え、どこまで行けるかひたすら進みます。

ロープで崖を降りたり、縄梯子を登る事もあります。

みんなで力を合わせ大きな壁を乗り越えていきましょう。

午前中の始めはみんなでどのように行くか実際に地図を見て考えてみよう。

進む方向ゴールの場所が決まったら、機材を持って出発します

途中いろいろな障害物がある時はみんなで力を合わせ、道具をうまく使いながら乗り越えてゴールを目指しましょう。

タイムスケジュール

9:00 リバーベース長良川 集合

9:30 ブリーフィングタイム さてどこに行こう…

10:30 道具をそろえ出発 忘れ物ないかな？

12:00 昼食タイム

15:00 ゴール 今日はここまで！

15:30 解散

Family Club	
開催日	6月26日（日）
参加費	親子2名 14,700円 +大人1名 8,400円 +こども1名 6,300円
保険料	1名 300円
集合場所・時間	9:00 リバーベース長良川
解散場所・時間	15:30 リバーベース長良川
持ち物	弁当・水筒・レインウェア・水着手袋 上着・着替え・タオル
参加費に含まれるもの	ガイドサポート費、機材費 おやつ代